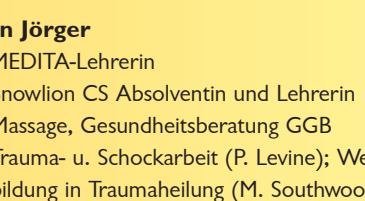


UNSERE SEMINARLEITERINNEN



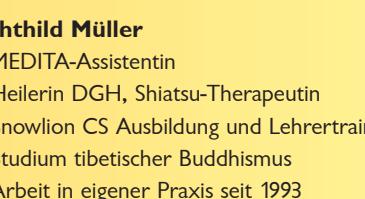
Margrit Diener

- MEDITA-Schulleiterin
- Absolventin der Snowlion Center Schule
- 9 Jahren Lehrtätigkeit an den Snowlion CS
- 5 Jahren Leitung der deutschsprachigen Snowlion Center Schule
- Core Energetic, Cranio-Sacral-Therapeutin
- Focusing Trainerin
- Tiefenpsychologieausbildung CIL/USA
- Arbeit in eigener Praxis seit 1996



Karin Jörger

- MEDITA-Lehrerin
- Snowlion CS Absolventin und Lehrerin
- Massage, Gesundheitsberatung GGB
- Trauma- u. Schockarbeit (P. Levine); Weiterbildung in Traumaheilung (M. Southwood)



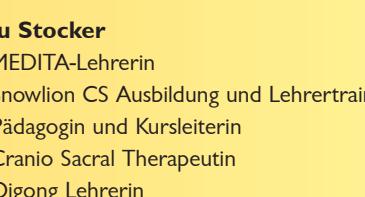
Mechthild Müller

- MEDITA-Assistentin
- Heilerin DGH, Shiatsu-Therapeutin
- Snowlion CS Ausbildung und Lehrertraining
- Studium tibetischer Buddhismus
- Arbeit in eigener Praxis seit 1993



Regula Schoch-Senn

- MEDITA-Klassen-Verantwortliche
- Snowlion CS Ausbildung und Lehrertraining
- Core Energetics Therapeutin
- FRZ Therapeutin
- Arbeit in eigener Praxis seit 1993



Maru Stocker

- MEDITA-Lehrerin
- Snowlion CS Ausbildung und Lehrertraining
- Pädagogin und Kursleiterin
- Cranio Sacral Therapeutin
- Qigong Lehrerin



Andrea Jörger Tacke

- MEDITA-Klassen-Verantwortliche
- Heilpraktikerin für Homöopathie u. Shiatsu
- Absolventin der Barbara Brennan School of Healing®, USA
- Trauma- u. Schockarbeit (P. Levine)
- Phänomenologische körperorientierte Psychotherapie



MEDITA

Im Laubegg 1
CH-8045 Zürich
Schweiz

Tel.: +41 (44) 462 69 02
Fax: +41 (44) 462 69 04
info@medita-schule.ch
www.medita-schule.ch

INTEGRATIVE ENERGIE-THERAPIE

Einführungsseminar

in die berufsbegleitende Ausbildung in
Energie- und Heilarbeit
Psychodynamischer Lebensberatung
Bewusstseinsarbeit

DAS SEMINARPROGRAMM

Dieses Einführungsseminar vermittelt eine gute Grundlage, die "Integrative Energie-Therapie" praktisch zu erfahren. Eine Mischung aus Vorträgen, erfahrungsorientiertem Lernen und praktischen Körper- und Wahrnehmungsübungen eröffnet neue Wege, sich selbst auf bisher unbekannter seelischer Ebene zu erfahren, um danach offener und spontaner auf die Mitmenschen zugehen zu können.

Das Seminar kann auch als einmaliger, in sich abgeschlossener Kursbesuch erlebt werden.

Inhalt des Einführungsseminars:

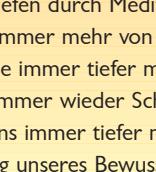
- Wahrnehmung der feinen Energien von Chakras und dem Energiefeld
- Entdeckung der eigenen erhöhten Sinneswahrnehmung
- Verschiedene Wege der Energieübertragung
- Erdungs- und Körperübungen
- Einführung in die Lehre der Charakterstrukturen nach Dr. Wilhelm Reich
- Einführung in die Chakra-Lehre
- Erleben von echtem Herzkontakt mit sich selbst und anderen
- Meditation
- Erste Heilbehandlung mit Handauflegen

EINBLICK IN DIE 4-JÄHRIGE THERAPIE-AUSBILDUNG

Wir sind ein Aus- und Weiterbildungsinstitut, das im Gebiet der Komplementärmedizin angesiedelt ist, und eine Synthese von energetischen Heiltechniken und psychodynamischen Lehrinhalten erfahrungsorientiert vermittelt.

Das MEDITA Ausbildungsprogramm ist in erster Linie gedacht für Menschen die innerlich wachsen und bewusster werden wollen, die gewillt sind, Verantwortung für sich selbst auf allen Ebenen zu übernehmen, die sich selbst besser verstehen lernen möchten und die Qualität ihrer persönlichen und/oder beruflichen Beziehungen bereichern, verbessern und vertiefen wollen. Während der Ausbildung lernen wir, positive und negative Lebenserfahrungen als Lernmöglichkeiten für unser inneres Wachstum zu begreifen. Dadurch erweitern wir unsere Möglichkeiten, unser Leben frei zu gestalten.

Das Ausbildungsprogramm vermittelt ein grundsätzliches Verständnis in folgenden Gebieten:



Energie- und Heilarbeit

Im Studium der Energie-Therapie werden die physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebenen des Seins vermittelt. Wir arbeiten mit unserem Körper, den verschiedenen Ebenen unseres Energiefeldes (Aura), den Energiezentren (Chakren), der Hara-Ebene und der Dimension unserer spirituellen Essenz verbunden mit der essentiellen Heilkraft eines liebenden, offenen Herzens.

Im Handauflegen integrieren wir Methoden, Fertigkeiten und Techniken, die auf den Lehren von weltbekannten Heilern sowie auf unseren eigenen kollektiven Erfahrungen als Energie-Therapeuten basieren. Dazu vermitteln wir Grundkenntnisse der Cranio-Sacral-Therapie, basierend auf dem Modell von Dr. John Upledger und dem biodynamischen Ansatz von Franklin Sills.

KURSINFORMATIONEN

Seminarzeiten

Freitagabend:	19:30 bis 21:00 Uhr (Öffentliche Veranstaltung)
Samstag	10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag	10:00 bis 17:00 Uhr

Oder

Samstag	09:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag	09:00 bis 17:00 Uhr

(Bitte beachten Sie die entsprechenden Kursausführungen).

Seminarkosten

CHF 320.- bzw. Euro 200.-

Anmeldung

Wir vertiefen durch Meditation und Bewusstseinsarbeit den Zugang zu unserer eigenen Spiritualität, um unsere Handlungen, Gedanken und Gefühle immer mehr von unserem Höheren Selbst und unserer Essenz aus leiten zu lassen. Wir verbinden uns durch Selbstannahme und Selbstliebe immer tiefer mit unserem inneren Kern und erweitern und vertiefen unsere Erfahrungen. Wir bejahen unseren eigenen Lebensweg, der uns immer wieder Schritte der Entwicklung anbietet, damit wir unser Sein immer mehr in den Dienst einer höheren Aufgabe stellen. Wir lernen, uns immer tiefer mit uns selbst und unseren Mitmenschen zu verbinden, und alle positiven und negativen Erfahrungen als Möglichkeit zur Vertiefung unseres Bewusstseins und zur inneren Entwicklung zu verstehen.

Rücktrittsbedingungen

Abmeldung müssen schriftlich erfolgen. Bei Abmeldung später als 10 Tage vor Seminargerinnverrechnen wir 50% des Seminarpreises. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung wird die volle Kursgebühr im Rechnung gestellt.

Hilfung

Medita übernimmt keinerlei Haftung. Die Teilnehmer übernehmen die volle Verantwortung für sich und ihren Lern- und Erfahrungsprozess.